

**LATVIJAS PAŠVALDĪBU
SPORTA VETERĀNU - SENIORU
50. JUBILEJAS SPORTA SPĒLES
(2013. gads)**

NOLIKUMS

Satura rādītājs

I	Vispārīgie noteikumi.....	3
II	Mērķis un uzdevumi.....	3
III	Vadība.....	3
IV	Dalībnieki.....	4
V	Sacensību vieta, laiks un komandu skaitliskais sastāvs	6
VI	Komandu vērtējums	8
VII	Apbalvošana	9
VIII	Dalībnieku uzņemšana un finansējums.....	9
IX	Dalības maksa	9
X	Pieteikumi.....	10
XI	SPORTA VEIDU NOLIKUMI	11
	XI.1 DISTANČU SLĒPOŠANA	11
	XI.2 GALDA TENISS.....	12
	XI.3 NOVUSS.....	12
	XI.4 ŠAHS	13
	XI.5 DAMBRETE	14
	XI.6 PELDĒŠANA.....	14
	XI.7 VIEGLATLĒTIKA	14
	XI.8 PAVASARA KROSS.....	16
	XI.9 VIEGLATLĒTIKA TELPĀS.....	16
	XI.10 DĀRTA SPĒLE (šautriņu mešana mērķī)	17
	XI.11 ORIENTĒŠANĀS APVIDŪ	17
	XI.12 SVARA STIENĀ SPIEŠANA GUĻUS	18
	XI.13 ROKASBUMBA.....	18
	XI.14 VOLEJBOLS.....	19
	XI.15 MINIFUTBOLS.....	19
	XI.16 BASKETBOLS	20
	XI.17 RITENBRAUKŠANA	20
	XI.18 FLORBOLS.....	21
	XI.19 TELPU FUTBOLS	21
	XI.20 PLUDMALES VOLEJBOLS.....	21
	XI.21 PLUDMALES FUTBOLS	22
	XI.22 ŠAUŠANA	22
XII	PIELIKUMS Nr.1 Pieteikuma forma (paraugs).....	23

Apstiprināts:
LSVS valdes sēdē
2012. gada 10.oktobrī

NOLIKUMS

LATVIJAS PAŠVALDĪBU SPORTA VETERĀNU - SENIORU 50. JUBILEJAS SPORTA SPĒLĒM 2013. GADĀ

Izstrādāts saskaņā ar Sporta likuma 2., 6.pantu,
likuma „Par pašvaldībām” 15. panta 1. daļas
6.punktu,
Lisabonas līguma 149.,152.punktu

I Vispārīgie noteikumi

Šis nolikums nosaka kārtību, kam, kādos sporta veidos un kādā kārtībā Latvijas sporta veterānu - senioru /turpmāk tekstā – LSVS/ valde sadarbojoties ar Latvijas Pašvaldību savienību organizē Latvijas pašvaldību sporta veterānu – senioru 50. jubilejas.sporta spēles.

II Mērķis un uzdevumi

- II.1.1 Uzturēt sporta veterānu saikni ar iemīļoto sporta veidu, izmantojot to kā vienu no virzītājspēkiem tautas sporta tālākai izaugsmei un attīstībai Latvijā.
- II.1.2 Veicināt senioru-veterānu sporta attīstību Latvijā, popularizējot sportu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu, kas sekmē cilvēka vispusīgu attīstību.
- II.1.3 Sekmīgi realizēt LR Sporta politikas pamatnostādnes, Latvijas Pašvaldību savienības uzdevumus un sporta spēļu gaitā noskaidrot labākās pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandas.
- II.1.4 Nodrošināt iespēju sporta veterāniem un ārpus valsts dzīvojošiem tautiešiem pārbaudīt spēkus sporta veterānu augstākā līmeņa sacensībās un sekmēt iekļaušanos starptautiskajā sporta veterānu kustībā.

III Vadība

- III.1.1 Sporta spēles organizē LSVS valde, tās apstiprināts direktorāts - galvenā tiesnešu kolēģija un sporta veidu galvenie tiesneši saziņā ar attiecīgo teritoriju pašvaldībām, to sporta organizācijām, speciālistiem un vietējām sporta veterānu organizācijām, klubiem.
- III.1.2 Organizējot sporta spēles, LSVS valde sadarbojas ar Latvijas Pašvaldību savienību.
- III.1.3 Sporta spēļu finansēšanā LSVS valde izmanto LSFP izdalītos līdzekļus, dalības maksas, sponsoru līdzekļus.

IV Dalībnieki

- IV.1.1 Sporta spēlēs piedalās LSVS dalīborganizāciju pieteiktās komandas un ārpus Latvijas valsts robežām dzīvojošo latviešu komandas un dalībnieki, kuri samaksājuši ikgadējo biedra naudu.
- IV.1.2 Sporta spēlēs piedalās volejbola, pludmales volejbola, basketbola, rokasbumbas, minifutbola, pludmales futbola, florbola, zāles futbola dažādu vecuma grupu komandas.
- IV.1.3 Vieglatlētikā, vieglatlētikā telpās, pavasara krosā, galda tenisā, distanču slēpošanā, riteņbraukšanā, peldēšanā, novusā, šahā, dambretē, svara stieņa spiešanā guļus, orientēšanās apvidū, šaušanā piedalās komandās pieteiktie dalībnieki, kā arī individuāli pieteikušies dalībnieki.
- IV.1.4 Pilsētu, novadu, novadu apvienotās un sporta klubu komandās atļauts startēt Latvijā dzīvojošiem sporta veterāniem.
- IV.1.5 Sporta klubiem jābūt reģistrētiem LR Uzņēmumu reģistrā un kluba biedriem kluba reģistrā.
- IV.1.6 Ārpus Latvijas Valsts robežām dzīvojošo latviešu izcelsmes sporta veterānu komandas atļauts komplektēt pēc brīvas izvēles.
- IV.1.7 Sporta spēļu laikā dalībniekam atļauts pārstāvēt tikai vienu komandu, bet, ja attiecīgā pašvaldība, sporta klubs devis rakstisku atļauju, tad citā sporta veidā atļauts startēt arī citas komandas sastāvā.
- IV.1.8 Individuālo sporta veidu dalībniekiem jāstartē atbilstošā vecuma grupā, izņemot orientēšanās sportu.
- IV.1.9 Dalībnieka vecumu visos sporta veidos nosaka pēc dzimšanas gada sākot no 1988. gada (25-gadīgie peldēšanā), 1983. gada (30-gadīgie), 1978. gada (35-gadīgie).
- IV.1.10 Sporta spēļu dalībnieku vecuma cenzs atsevišķi pa sporta veidiem ir sekojošs:
 - IV.1.10.1 Vieglatlētika telpās, Pavasara kross
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+, 80+
Kungi: - 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+, 80+
 - IV.1.10.2 Vieglatlētika, Distanču slēpošana
Dāmas: 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+;
Kungi: - 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+; 80+;
 - IV.1.10.3 Orientēšanās apvidū
Dāmas: - 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+;
Kungi: - 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+;
 - IV.1.10.4 Riteņbraukšana
Dāmas: - 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+;
Kungi: - 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+;
 - IV.1.10.5 Peldēšana
Dāmas: - 25+; 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+;
Kungi: - 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+; 70+; 75+;
 - IV.1.10.6 Volejbols
Dāmas: - 30+; 35+; 40+; 45+; 50+; 55+;
Kungi: - 35+; 40+; 45+; 50+; 55+; 60+; 65+;

- IV.1.10.7 Galda teniss
Dāmas: - 40+; 50+; 60+; 70+; 80+;
Kungi: - 40+; 50+; 60+; 70+; 80+;
- IV.1.10.8 Novuss
Dāmas - 40+; 50+; 60+; 70+;
Kungi: - 40+; 50+; 60+; 70+;
- IV.1.10.9 Basketbols
Dāmas: - 30+; 40+; 50+;
Kungi: - 35+; 45+; 55+;
- IV.1.10.10 Šahs
Dāmas: - 50+; 60+
Kungi: 50+; 60+; 70+;
- IV.1.10.11 Dambrete
Dāmas: 50+; 60+
Kungi: 50+; 60+; 70+;
- IV.1.10.12 Rokasbumba
Dāmas: 30+;
Kungi: 35+; 45+;
- IV.1.10.13 Darti (šautriņu mešana)
Dāmas: 35+;
Kungi: 35+;
- IV.1.10.14 Svara stieņa spiešana guļus
Dāmas: 40+;
Kungi: 40+; 50+; 60+;
- IV.1.10.15 Minifutbols
Kungi: 35+; 40+; 45+; 50+;
- IV.1.10.16 Telpu futbols
Kungi 40+; 50+;
- IV.1.10.17 Florbols
Kungi: 35+;
- IV.1.10.18 Pludmales volejbols
Dāmas 30+, 40+; 50+
Kungi 35+, 40+, 50+, 60+
- IV.1.10.19 Pludmales futbols
Kungi 40+
- IV.1.10.20 Šaušana
Dāmas 40+; 55+;
Kungi 40+, 55+;

V Sacensību vieta, laiks un komandu skaitliskais sastāvs

SPORTA VEIDS	DALĪBNIKU SKAITS (+VAR BŪT ATSEVIŠKS KOMANDAS PĀRSTĀVIS)	IESKAITES	VIETA	DIENU SKAITS	DATUMS
GALDA TENISS	5(+1)	4	IECAVA	2	2.-3.02
DISTANČU SLĒPOŠANA	NEIEROBEŽOTS	6	PRIEKUĻI	1	09.02.
VIEGLATLĒTIKA Telpās	NEIEROBEŽOTS	20	RĪGA	1	16.02.
PELDĒŠANA	11 (+1)	10	JELGAVA (LLU)	1	02.03.
VOLEJBOLS DĀMAS 35+,55+	9 (+1)	9	JELGAVA (LLU)	1	02.03.
VOLEJBOLS KUNGI 55+,65+	9 (+1)	9	JELGAVA (LLU)	1	02.03.
BASKETBOLS DĀMAS 40+,50+	9 (+1)	9	JELGAVA (LLU)	1	02.03.
BASKETBOLS KUNGI 45+,55+	9 (+1)	9	JELGAVA (LLU)	1	02.03.
VOLEJBOLS DĀMAS 45+	9 (+1)	9	MADONA	1	13.04.
VOLEJBOLS KUNGI 40+,60+	9 (+1)	9	MADONA	1	13.04.
DAMBRETE	5 (+1)	4	BAUSKA	1	20.04.
FLORBOLS KUNGI 35+	15 (+1)	15	BAUSKA	1	20.04
DARTI (ŠAUTRĪŅU MEŠANA)	4 (+1)	4	BAUSKA	1	20.04.
VOLEJBOLS DĀMAS 50+	9 (+1)	9	DAUGAVPILS	1	04.05.
VOLEJBOLS KUNGI 50+	9 (+1)	9	DAUGAVPILS	1	04.05.
PAVASARA KROSS	12 (+1)	8	DAUGAVPILS	1	04.05.
TELPU FUTBOLS KUNGI 40+;50+	10 (+1)	10	DAUGAVPILS	1	04.05.
ORIENTĒŠANĀS APVIDŪ	10 (+1)	6	MADONA	1	18.05.
NOVUSS	6 (+1)	4	AIZPUTE	1	25.05.
ŠAHS	5 (+1)	4	AIZPUTE	1	25.05 .
ŠAUŠANA	4 (+1)	4	AIZPUTE	1	25.05.

SPORTA VEIDS	DALĪBNIKU SKAITS (+VAR BŪT ATSEVIŠKS KOMANDAS PĀRSTĀVIS)	IESKAITES	VIETA	DIENU SKAITS	DATUMS
SVARU STIENĀ SPIEŠANA GUĻUS	10 (+1)	6	PRIEKULE	1	08.06.
RITENBRAUKŠANA	NEIEROBEŽOTS	8	PRIEKULE	1	08.06.
PLUDMALES VOLEJBOLS DĀMAS 40+, 50+ KUNGI 35+,40+,50+,60+	4 (+1) 4 (+1)	3 3	JŪRMALA	1	22.06.
PLUDMALES FUTBOLS KUNGI 40+	10 (+1)	2	JŪRMALA	1	22.06.
VIEGLATLĒTIKA	NEIEROBEŽOTS	25	JĒKABPILS	2	13.-14.07
BASKETBOLS DĀMAS 30+	9 (+1)	9	JĒKABPILS	2	13.-14.07
BASKETBOLS KUNGI 35+	9 (+1)	9	JĒKABPILS	2	13.-14.07
VOLEJBOLS DĀMAS 30+,40+	9 (+1)	9	JĒKABPILS	2	13.-14.07
VOLEJBOLS KUNGI 35+,45+	9 (+1)	9	JĒKABPILS	2	13.-14.07
ROKASBUMBA DĀMAS 35+	12 (+1)	12	JĒKABPILS	2	13.-14.07
ROKASBUMBA KUNGI 35+,45+	12 (+1)	12	JĒKABPILS	2	13.-14.07
MINIFUTBOLS KUNGI 35+,40+,45+;50+	10 (+1)	10	JĒKABPILS	2	13.-14.07

VI Komandu vērtējums

- VI.1.1 Absolūtajā kopvērtējumā komandai vērtē 11 labākos sporta veidus, tai skaitā obligātais sporta veids vieglatlētika ar ieskaiti.
- VI.1.2 Republikas pilsētu kopvērtējumā komandai vērtē 9 labākos sporta veidus.
- VI.1.3 Novadi kopvērtējumā tiek vērtēti trīs grupās: I grupā - 9 labākajos sporta veidos, II grupā - 6 labākajos sporta veidos, III grupā - 4 labākajos sporta veidos. Kurā grupā startēt novadi izvēlas un piesakās pēc savām iespējām, bet apvienotās novadu komandas startē I grupā.
- VI.1.4 Sporta klubu kopvērtējumā komandai vērtē 7 labākos sporta veidus.
- VI.1.5 Komandas, kurām nav visas nepieciešamās 11 (absolūtajā vērtējumā), 9 (pilsētu), 7 (klubu) un novadiem attiecīgi 9, 6, 4 ieskaites, vērtē aiz komandām ar pilnām ieskaitēm gūto ieskaīšu regresīvā kārtībā.
- VI.1.6 Komanda par izcīnīto 1.vietu saņem 1 punktu, par 2.vietu 2 punktus, par 3.vietu 3 punktus un utt.
- VI.1.7 Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda, kurai attiecīgi vairāk izcīnītas augstākas komandu vietas sporta veidos.
- VI.1.8 Sporta veidos komandas ieskaites punktus nepiešķir individuāli startējošiem dalībniekiem.
- VI.1.9 Sporta klubi, kuri startē kopvērtējumā nedod paralēlās ieskaites punktus pašvaldībai, no kuras teritorijas tie startē.
- VI.1.10 Ja ir saņemts apliecinājums par pārstāvniecību no atbilstošās pašvaldības, sporta klubs, kurš nestartē kopvērtējumā, var dot paralēlās ieskaites punktus pašvaldībai.
- VI.1.11 Volejbolā, basketbolā, rokasbumbā, pludmales volejbolā dāmu un kungu komandas, minifutbolā, telpu futbolā, pludmales futbolā, florbolā kungu komandas visās vecuma grupās dod komandu ieskaites punktus kopvērtējumam.
- VI.1.12 Ja kādā no vecuma grupām piedalās tikai viena komanda, tad tā spēlē jaunākā grupā, bet medaļas un diplomus saņem kā uzvarētāji, dodot komandas ieskaiti.
- VI.1.13 Vieglatlētika telpās un pavasara kross ir atsevišķi sporta veidi ar komandu ieskaites punktiem.
- VI.1.14 Ja no pilsētas, novada, apvienotā novada, sporta kluba pieteiktas vairākas komandas, visas saņem ieskaites punktus.
- VI.1.15 Sacensību direktorāts apstiprina katra sporta veida galvenā tiesneša izstrādāto reglamentu, kas atbilst nolikuma prasībām.

VII Apbalvošana

- VII.1.1 Absolūtajā komandu kopvērtējumā apbalvo 1.-6.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.1.2 Republikas pilsētu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.1.3 Novadu kopvērtējumā attiecīgajā grupā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.1.4 Sporta klubu kopvērtējumā apbalvo 1.-3.vietu ar kausu un diplomu.
- VII.1.5 Sporta spēļu komandas, kas izcīnījušas 1.-3.vietu apbalvo ar kausu un diplomu.
- VII.1.6 Sporta spēļu komandu dalībniekus par 1.-3.vietu apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu un diplomu.
- VII.1.7 Komandas individuālajos sporta veidos par 1.-3.vietu apbalvo ar kausu un diplomu.
- VII.1.8 Individuālo sporta veidu dalībniekus katrā disciplīnā un vecuma grupā par 1.-3.vietu apbalvo ar attiecīgās pakāpes medaļu un diplomu.
- VII.1.9 Ārzemju sportisti par izcīnīto 1.-3.vietu sporta veidā, disciplīnā saņem paralēlu medaļu. (Ja ārzemju dalībnieki nav bijuši pieteikti iepriekš, bet izcīnā medaļu, tad tām pietrūkstot, to varēs saņemt pēc sacensībām)

VIII Dalībnieku uzņemšana un finansējums

- VIII.1.1 Komandas dalībnieku izdevumus: dalības maksu, ceļa, naktsmītņu un komandējuma naudu nodrošina komandējošā organizācija vai sedz pats dalībnieks.
- VIII.1.2 Sacensību organizācijas izdevumus (sporta bāzu īri, sporta inventāra nomu, apbalvošanas izdevumus) lūdz finansēt Latvijas Sporta federāciju padomei.
- VIII.1.3 Izdevumus, kas saistīti ar sacensību direktorāta, sacensību tiesnešu darbu, vizuālo noformējumu, atribūtiku, transportu, sakaru, tipogrāfijas materiālu iegādi, sacensību atklāšanu un citus nepieciešamos izdevumus sacensību rīkošanai sedz no dalības naudas, pašvaldību un sponsoru iemaksām.

IX Dalības maksa

- IX.1.1 Sporta spēļu komandām par katru pieteikto komandu Ls 60.-
- IX.1.2 Individuālajos sporta veidos par katru pieteikto dalībnieku Ls 6, bet vieglatlētikā, vieglatlētikā telpās riteņbraukšanā Ls 8. Pludmales volejbols un pludmales futbols tiek pielīdzināti individuālajam sporta veidam.
- IX.1.3 Ja dalībnieks startē vairākos sporta veidos (arī vieglatlētikā un krosā), tad dalības maksa jāmaksā par katru sporta veidu atsevišķi.
- IX.1.4 Komandas vai dalībnieka neierašanās gadījumā uz sacensībām, iemaksātā nauda netiek atgriezta.
- IX.1.5 Samaksu par LSVS 2013.gada biedra apliecību un dalību var pārskaitīt uz LSVS rēķinu Swedbankā: HABALV22
Konta Nr.LV85HABA000140J047086, LSVS Reģ.Nr.50008025521, vai samaksāt vienlaikus ar pieteikuma iesniegšanu sacensību vietā.

X Pieteikumi

- X.1.1 Iepriekšējie pieteikumi par komandu dalību izvēlētajos sporta veidos un komandu vērtējumā iesūtāmi līdz 2013.gada 1.februārim LSVS, Tomsona ielā 24-44, Rīga, LV-1013, e-pasts d.zatnajs@apollo.lv, fakss 67378544.
- X.1.2 Vārdiskie pieteikumi sporta veidam iesniedzami pieteikumu komisijai pēc pievienotās formas (pielikumā).
- X.1.3 Pieteikumā jāuzrāda komanda, vecuma grupa, disciplīna, dzimšanas gads un jābūt ārsta vai dalībnieka parakstam par veselības stāvokļa atbilstību startam sacensībās.
- X.1.4 Saskaņā ar Sporta likumu par savu veselības stāvokli atbildīgs ir pats sacensību dalībnieks.
- X.1.5 Komandu pārstāvjiem un dalībniekiem pieteikumu komisijai pēc pieprasījuma jāuzrāda startējošā dalībnieka personu apliecinošs dokuments ar foto un personas datiem.
- X.1.6 Pieteikums skaitās pieņemts, ja ir pieteikuma komisijas un grāmatvedes paraksti uz pieteikuma un tas nodots sporta veida galvenajam tiesnesim.
- X.1.7 Komandām orientēšanās apvidū, vieglatlētikā, slēpošanā, riteņbraukšanā iepriekšējie vārdiskie pieteikumi iesniedzami piecas dienas pirms sacensību sākuma, bet pārējiem sporta veidiem četras dienas pirms sacensību sākuma. Vieta un laiki tiks precizēti izsūtītā vēstulē, arī pa e-pastu un paziņojums LSVS mājas lapā - www.lsvs.lv.
- X.1.8 Sporta spēļu pieteikumu komisija sāk darbu divas stundas pirms un beidz 45 minūtes pirms sacensību sākuma.
- X.1.9 Vasaras posma finālsacensībās Jēkabpilī mandātu komisija darbojas iepriekšējā dienā pirms sacensībām no plkst.18⁰⁰ līdz 22⁰⁰.
- X.1.10 Visus jautājumus un neskaidrības, kas rodas sporta spēļu laikā, kā arī nolikuma punktu skaidrošanu veic LSVS sacensību direktorāts, saskaņojot lēmumus ar sporta veidu galvenajiem tiesnešiem.
- X.1.11 Protestus sporta veidu tiesnešu kolēģijai iesniedz attiecīgā sporta veida komandas oficiālais pārstāvis rakstiski ne vēlāk kā 60 minūtes pēc disciplīnas vai spēles beigām, ko galvenais tiesnesis atzīmē protokolā.
- X.1.12 Iesniedzot protestu jāiemaksā drošības nauda Ls 15.- un, ja protestu noraida, nauda netiek atmaksāta.
- X.1.13 Lai veiksmīgi nodrošinātu 2014.gada sporta spēļu norisi, lūdzam līdz 2013.gada 1.septembrim iesniegt priekšlikumus nolikuma pilnveidošanai, piedāvāt sacensību norises vietas, pievienojot projektā izdevumu tāmi un paredzot dalībnieku izvietojuma iespēju variantus.

XI SPORTA VEIDU NOLIKUMI

Sacensības notiek atbilstoši sporta veida noteikumiem un sporta spēļu reglamentam.

XI.1 DISTANČU SLĒPOŠANA

XI.1.1 Dāmas un kungi visās vecuma grupās var startēt brīvajā vai klasiskajā stilā pēc izvēles.

Dāmas:30+, 35+, 40+;	5 km
45+; 50+; 55+; 60+; 65+;	3 km
70+; 75+; 80+;	2 km
Kungi: 35+; 40+;	10 km
45+; 50+; 55+; 60+; 65+;	5 km
70+; 75+; 80+;	3 km

XI.1.2 4x2 km jauktā stafete ar dalībnieku vecuma gadu skaitu summu 175+ ar 2 dāmām + 2 kungiem sastāvā.

XI.1.3 Par grupā vai stafetē izcīnīto pirmo vietu saņem 15 punktus, par otro vietu 14 punktus, par trešo vietu 13 punktus utt., bet par 16. un tālākajām vietām 1.punktu.

XI.1.4 Komandu vērtējumā ieskaita ne vairāk kā komandas 6 labāko dalībnieku punktus grupās un stafetes punktus ar koeficientu 2.

XI.1.5 Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu summu.

XI.1.6 Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstākā vietā ir komanda, kuras visiem dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad augstākā vieta stafetē, tad izšķir vecākā dalībnieka vieta.

XI.1.7 Komandas ar nepilnu ieskaīšu skaitu tiek vērtētas aiz komandām, kam ir pilns ieskaīšu skaits.

XI.1.8 Vadoties no organizatoru iespējām uz vietas var tikt mainīti distanču garumi.

XI.2 GALDA TENISS

- XI.2.1 Notiek vecumu grupu turnīri.
- XI.2.2 Spēle notiek ar 40 mm bumbiņām un setu izspēlē līdz vienpadsmit (11) punktiem.
- XI.2.3 Komandu vērtējumā ieskaita četras labākās (4) dalībnieku (-ču) vietas no grupu turnīriem.
- XI.2.4 Par grupu turnīros izcīnīto pirmo vietu saņem 1 punktu, par otro vietu 2 punktus, par trešo vietu 3 punktus utt.
- XI.2.5 Uzvar komanda ar mazāko punktu summu.
- XI.2.6 Ja vairākām komandām punktu summa vienāda, tad augstāka vieta ir komandai, kuras ieskaites dalībniekiem ir augstākas vietas grupu turnīros, ja vienādas, tad izšķir ceturtdalībnieka vieta, ja arī tas neizšķir, tad pēc jaunākā dalībnieka.
- XI.2.7 Komandas bez četrām obligātajām ieskaitēm vērtē aiz komandām, kurām ir nepieciešamais ieskaistu skaits, tas ir ar 4; tad 3; 2; 1 ieskaite.
- XI.2.8 Dalībniekam neierodoties uz spēli tiek piešķirts zaudējums, atkārtotas neierašanās gadījumā izslēdz no turnīra un vietu anulē, tā pāriet nākošajam dalībniekam.

XI.3 NOVUSS

- XI.3.1 Spēles notiek vecuma grupu turnīros pēc LNF apstiprinātiem novusa spēles noteikumiem vienspēlēs dāmām un kungiem.
- XI.3.2 Jaukto pāru dubultspēles notiek divās vecuma grupās – pirmā vecuma grupā pāra gadu skaits summā 90+, otrā vecuma grupā pāra gadu skaits summā 110+.
- XI.3.3 Ja dalībnieku skaits vienspēļu grupā pārsniedz 12, tad sacensības notiek pēc Šveices sistēmas 11 kārtās, ja grupā 12 un mazāk dalībnieku – pēc riņķa sistēmas. Ja vecuma grupā ir mazāk par 6 dalībniekiem, tiesnešu kolēģijai ir tiesības grupas apvienot un noteikt citu spēļu kārtu skaitu.
- XI.3.4. Komandu vērtējumā ieskaita četru labāko dalībnieku (pāru) iegūto punktu summu vecumu grupās.
- XI.3.5. Uzvar komanda ar 4 ieskaistes dalībnieku (vienspēļu, dubultspēļu) savākto lielāko punktu summu. Ja divām vai vairākām komandām tā ir vienāda, tad izšķir:
 - labākā ieskaistes dalībnieku vietu summa;
 - augstāka vieta individuālajā grupu turnīrā.
- XI.3.6. Individuālo sacensību vērtēšana. Sacensības notiek pēc Latvijas novusa federācijas apstiprinātiem noteikumiem 6 setos. Par uzvaru (4-0;4-1;4-2) 2 punkti, par neizšķirtu (3-3) 1 punkts, par zaudējumu (0-4;1-4;2-4) 0 punktu. Uzvar dalībnieks ar lielāko kopējo punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā spēlējot pēc riņķa sistēmas vietu secību nosaka:

- pēc izcīnītiem punktiem savstarpējās spēlēs;
- pēc Bergera koeficienta;
- pēc lielākā uzvarēto maču skaita;
- pēc augstāka individuālā koeficienta.

Spēlējot pēc Šveices sistēmas vietas nosaka pēc Bugholca koeficienta. Vienāda koeficienta gadījumā, augstāku vietu ieņem spēlētājs, kurš ieguvis vairāk punktu pēdējās 2 kārtās, 3 kārtās u.t.t.

XI.3.7. Dubultspēļu sacensības notiek pēc Šveices sistēmas 7 kārtās 4 setos. Par uzvaru (3-0;3-1) 2 punkti, par neizšķirtu (2-2) 1 punkts, par zaudējumu (0-3;1-3) 0 punktu. Uzvar pāris ar lielāko kopējo punktu summu. Vienāda punktu skaita gadījumā, vietas nosaka pēc Bugholca koeficienta. Vienāda koeficienta gadījumā, augstāku vietu ieņem pāris, kurš ieguvis vairāk punktu pēdējās 2 kārtās, 3 kārtās u.t.t.

XI.3.8. Ja sacensībās piedalās individuāli pieteikti dalībnieki, tie cīnās tikai par godalgām, bet viņu izcīnītās vietas pāriet nākamajam ieskaitei dalībniekam

XI.3.8 Komandas bez pilnu ieskaite skaita (4) vērtē aiz pilnu ieskaite komandām, regresa kārtībā.

XI.4 ŠAHS

XI.4.1 Dāmu un kungu konkurencē notiek vecuma grupu turnīri pēc Šveices sistēmas 7.kārtās ar apdomas laiku katram dalībniekam kārtā 30 minūtes.

XI.4.2 Par uzvaru spēlē dalībnieks saņem vienu punktu, par neizšķirtu 1/2 punktu, par zaudējumu 0 punktu.

XI.4.3 Komandu vērtējumā ieskaita četru labāko dalībnieku (-ču) iegūtos punktus.

XI.4.4 Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.

XI.4.5 Ja komandām vienāda punktu summa, tad augstāka vieta komandai, kuras dalībniekiem ir augstākas vietas grupu turnīros.

XI.4.6 Katra komanda nodrošina sacensības ar diviem spēļu komplektiem un diviem šaha pulksteņiem.

XI.5 DAMBRETE

- XI.5.1 Dāmu un kungu konkurencē notiek vecuma grupu turnīri pēc Šveices sistēmas 7 kārtās ar apdomas laiku katram dalībniekam 30 minūtes. Vienas komandas dalībnieki savā starpā netiekas.
- XI.5.2 Par uzvaru spēlē dalībnieks saņem 1 punktu, par neizšķirta rezultātu 1/2 punktu, par zaudējuma 0 punktu.
- XI.5.3 Komandu vērtējumā ieskaita četru labāko dalībnieku (-ču) iegūtos punktus.
- XI.5.4 Uzvar komanda ar lielāko punktu summu.
- XI.5.5 Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāka vieta komandai ar dalībnieku augstākām vietām grupu turnīros, tad ieskaitu dalībnieku vietu summa.
- XI.5.6 Katra komanda nodrošina sacensības ar diviem dambretes komplektiem un diviem pulksteņiem.

XI.6 PELDĒŠANA

- XI.6.1 Programma:
- | | |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| Dāmas 25+; | 100 m brīvais stils un 100m komplekss |
| Kungi 30+; | 100 m brīvais stils un 100m komplekss |
| Dāmas pārējās vecuma grupas | 50 m brīvais stils un 50m uz muguras |
| Kungi pārējās vecuma grupas | 50 m brīvais stils un 50m uz muguras |
- Jauktā brīvā stila stafetes 4 x 50 m ar vecuma gadu skaitu summu 160+ un 250+ , variācijā 2 dāmas + 2 kungi.
- XI.6.2 Par grupā un stafetē izcīnīto pirmo vietu 15 punkti, par otro vietu 14 punkti, par trešo vietu 13 punkti utt.
- XI.6.3 Komandas vērtējumā ieskaita ne vairāk, kā dalībnieku(-ču) 10 labākos punktus un labākās stafetes punktus ar koeficientu 2.
- XI.6.4 Uzvar komanda ar lielāko punktu summu. Tālākās vietas sadala iegūto punktu secībā.
- XI.6.5 Ja komandām punkti vienādi, tad augstāka vieta komandai, kuras komandu dalībniekiem augstākas vietas grupās.
- XI.6.6 Komandas ar nepilnām ieskaitēm tiek vērtētas aiz pilnu ieskaitu komandām.

XI.7 VIEGLATLĒTIKA

- XI.7.1 Programma:
- Dāmas: 100m; 400m; 800m; 3000m; skrējieni, 3000 m un 5000m soļošana, augstlēkšana; tāllēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana; diska mešana; šķēpa mešana, stafete 4 x 100 m, stafešu dalībnieču gadu skaita summa 160+;

mazā zviedru stafete 100 m+ 200 m+ 300 m+ 400 m (starta secībā) stafēšu dalībnieču gadu skaita summa 160+.

Kungi: 100 m; 400 m; 1500 m; 5000m skrējieni, 5000 m; 10000 m soļošana, augstlēkšana; tāllēkšana; trīssollēkšana; lodes grūšana; diska; šķēpa; vesera mešana; stafete 4 x 100 m, stafēšu dalībnieku gadu skaita summa 170+; lielā zviedru stafete; 100 m + 200 m + 400 m + 800 m (starta secībā) stafetes dalībnieku gadu skaita summa 180+; jauktā zviedru stafete: dāmas skrien 100m un 400m; kungi 200m un 800m, stafetes dalībnieku(-ču) gadu skaitu summa 170+.

XI.7.2 Katram dalībniekam (-cei) ir tiesības startēt trīs disciplīnās un stafetēs.

XI.7.3 Par grupā izcīnīto pirmo vietu iegūst 15 punktus, par otro vietu 14 punktus, par trešo 13 punktus utt.

XI.7.4 Komandu vērtējumā ieskaita 25 labākās grupu vietas un vienu labāko stafeti ar koeficientu 2.

XI.7.5 Ja komandām punktu summa vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad augstāka vieta ieskaites stafetē.

XI.7.6 Visās vecuma grupās:

mešanas un grūšanas disciplīnās - 2 + 2 mēģinājumi bez fināla,

lēkšanas disciplīnās - 4 mēģinājumi bez fināla

XI.7.7 Sacensību programmu pa laikiem un disciplīnām nosaka vieglatlētikas sacensību galvenais tiesnesis un apstiprina to direktorātā.

XI.7.8 Rīku svāri vieglatlētikā atbilstoši pasaulē pastāvošiem noteikumiem.

Vecuma grupa	Lode kg	Disk kg	Šķēps g	Veseris kg
Dāmas 30+; 35+; 40+, 45+;	4	1	600	
Dāmas 50+; 55+;	3	1	500	
Dāmas 60+; 65+; 70+	3	1	400	
Dāmas 75+,80+	2	0,6	400	
Kungi 35+; 40+; 45+;	7,26	2	800	7,26
Kungi 50+; 55+;	6	1,5	700	6
Kungi 60+; 65+;	5	1	600	5
Kungi 70+; 75+;	4	1	500	4
Kungi 80+;	3	1	400	3

XI.8 PAVASARA KROSS

XI.8.1 Programma

Dāmas

30+; 35+; 40+	5 km;
45+; 50+	3 km;
55+; 60+; 65+	2 km;
70+; 75+; 80+	1 km;

Kungi

35+; 40+; 45+	8 km;
50+; 55+	5 km;
60+; 65+	3 km;
70+; 75+; 80+	2 km;

XI.8.2 Komandu vērtējumā ieskaita 8. labākās grupu vietas, dodot par 1.vietu grupā 15 punktus, 2.vietu - 14 punktus, 3.vietu - 13 punktus utt. Pārējie nosacījumi kā vieglatlētikā.

XI.9 VIEGLATLĒTIKA TELPĀS

XI.9.1 Programma

Dāmas

60m; 200m; 800m; 3000m skrējieni, 3000m soļošana; tāllēkšana; augstlēkšana; lodes grūšana.

Kungi

60m; 200m; 1500m; 3000m skrējieni; 3000m; soļošana; tāllēkšana; augstlēkšana; trīssoļlēkšana; lodes grūšana;

XI.9.2 Komandu vērtējumā ieskaita 20 labākās grupu vietas, dodot par 1.vietu grupā 15 punktus, 2.vietu - 14 punktus, 3.vietu - 13 punktus utt. Pārējie nosacījumi kā vieglatlētikā.

XI.9.3. Ja komandu vērtējumā vairākām komandām ir vienāda punktu summa, tad augstākā vietā komanda, kuras visiem dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas grupās, tad izšķir vecākā ieskaite dalībnieka vieta. Ja tas neizšķir, tad jaunākās ieskaite dalībnieces vieta.

XI.10 DĀRTA SPĒLE (šautriņu mešana mērķī)

- XI.10.1 Sacensības notiek uz tradicionāliem mērķiem.
- XI.10.2 Mērķa augstums 1.73m , attālums no mešanas līnijas līdz mērķim - 2.37m.
- XI.10.3 Spēlē „Krikets” komanda kopīgi dzēš vienu rezultātu.
- XI.10.4 Spēlē „Krikets” doti sektori 20, 19, 18, 17,16, 15, dubultie, trīskāršie, centrs.
- XI.10.5 Katrā sektorā trīs reizes jāiemet šautriņas.
- XI.10.6 Trīskāršo trāpījumu ieskaita kā vienu trāpījumu trīskāršajā sektorā vai trīs reizes pieprasītajā skaitļu sektorā un attiecīgi dubulto, kā vienu dubulto vai divas šautriņas sektorā.
- XI.10.7 Dubulto centru ieskaita kā divus centrus vai dubulto sektoru.
- XI. 10.8. Komandas sastāvā 3 vīrieši un 1 sieviete.
- XI.10.9. Priekšsacīkstes notiek apakšgrupās līdz divām uzvarām un sadalījumu pa grupām nosaka izloze.
- XI.10.10.No katras apakšgrupas trīs labākās komandas turpina spēli vienmīnusa sistēmā līdz 2 uzvarām.
- XI.10.11. Spēles par 1.-3.vietu notiek līdz trim uzvarām.
- XI.10.12. Komandu ieskaites punkti attiecīgi iegūtai vietai.

XI.11 ORIENTĒŠANĀS APVIDŪ

- XI.11.1 Programma: Klasika.
- XI.11.2 Komandu vērtējumā ieskaita sešas labākās individuālās vietas.
- XI.11.3 Uzvar komanda, kura ieguvusi vislielāko punktu summu.
- XI.11.4 Dalībnieks par pirmo vietu saņem 15 punktus, par otro vietu 14 punktus, par trešo vietu 13 punktus utt.
- XI.11.5. Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, tad augstākā vietā ir komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas savās vecuma grupās.
- XI.11.6 Dalībnieki var startēt jaunākā vecuma grupā.

XI.12 SVARA STIENĀ SPIEŠANA GUĻUS

XI.12.1 Sacensības notiek svara kategorijās:

Kungi

līdz 66 kg; līdz 74 kg; līdz 83 kg; līdz 93 kg; līdz 105 kg; līdz 120 kg; virs 120 kg;

Dāmas startē divās svara kategorijās:

līdz 63 kg; virs 63 kg

XI.12.2 Sacensības norisinās pēc IPF(Starpautiskā pauerlitinga federācija) noteikumiem. Dalībniekiem atļauts startēt bez speciālā ekipējuma, elastīgajās īsajās biksēs un vienkāršajos T-kreklos.

XI.12.3 Komandu vērtējumā ieskaita sešu (6) labāko dalībnieku individuālo rezultātu punktus(tajā skaitā ne vairāk kā divu (2) dāmu rezultātus).

XI.12.4 Uzvar komanda, kura ieguvusi lielāko punktu summu.

XI.12.5 Par individuāli izcīnīto 1.vietu 12 punkti, par otro vietu 9 punkti, trešo 8 punkti utt.

XI.12.6 Ja punktu summa vairākām komandām vienāda, tad augstāku vietu izcīna komanda, kuras dalībnieki ir izcīnījuši individuāli augstākas vietas.

XI.13 ROKASBUMBA

XI.13.1 Dāmas un kungi spēlē 2 x 15 minūtes, bet sacensību sistēmu un spēļu reglamentu nosaka nolikuma VI. I.15.punkts.

XI.13.2 Ja vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:

XI.13.2.1 uzvara savstarpējā spēlē;

XI.13.2.2 labāka savstarpējās spēlēs gūto un zaudēto vārtu starpība;

XI.13.2.3 labāka visās spēlēs gūto un zaudēto vārtu starpība.

XI.13.3 Ja cīņā par 1.-3.vietu ir neizšķirts, tad uzreiz pēc spēles izpilda piecus (5) 7 m soda metienus.

XI.13.4 Par neierašanos uz spēli piešķir zaudējumu ar 0:10.

XI.14 VOLEJBOLS

- XI.14.1 Spēle notiek līdz 2 uzvarētiem setiem (2 x 25 / 1 x 15), sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI. I. 15.punktam.
- XI.14.2 Ja vairākām komandām ir vienāds punktu skaits, vietu kārtību nosaka sekojoši:
- XI.14.2.1 uzvara savstarpējā spēlē;
 - XI.14.2.2 komandu savstarpējo spēļu rezultāti;
 - XI.14.2.3 visu spēļu uzvarēto-zaudēto setu attiecības;
 - XI.14.2.4 visu spēļu gūto-zaudēto punktu attiecības.
- XI.14.3 Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu ar 0:2, par atkārtotu neierašanos - izslēdz no turnīra.

XI.15 MINIFUTBOLS

- XI.15.1 Spēles notiek 2 x 20 minūtes, bet sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.I. 15.punktam.
- XI.15.2 Spēles laikā atļauts neierobežots spēlētāju maiņu skaits.
- XI.15.3 Spēlē netiek fiksēts aizmugures stāvoklis.
- XI.15.4 Izpildot soda sitienu minimālais pretinieku komandas spēlētāju attālums no bumbas 5 m.
- XI.15.5 Par pārkāpumu soda laukumā seko soda sitiens no 9 metru attāluma.
- XI.15.6 Par uzvaru spēlē iegūst 3 punktus, par neizšķirtu 1 punktu, par zaudējumu 0 punktu.
- XI.15.7 Par neierašanos uz spēli komandai ieskaita zaudējumu ar 0:5 neparedzot punktus tabulā.
- XI.15.8 Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņem komanda :
- XI.15.8.1 kura uzvarējusi savstarpējā spēlē;
 - XI.15.8.2 kurai ir labāka gūto - zaudēto vārtu starpība;
 - XI.15.8.3 kurai ir lielāks gūto vārtu skaits.
- XI.15.9 Spēlēt atļauts futbola sporta apavos (bučos).
- XI.15.10 Ja cīņā par 1.-3.vietu ir neizšķirts, tad vispirms spēlē 5 minūšu papildlaiku un pēc tam katra komanda izpilda 5 soda sitienus, tad katra pa reizei, līdz rezultātam.

XI.16 BASKETBOLS

- XI.16.1 Spēles notiek kungiem 2 x 12 minūtes, bet dāmām 2 x 10 minūtes.
- XI.16.2 Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI.1.15.punktam.
- XI.16.3 Ja spēle beidzas neizšķirti, seko trīs minūšu pagarinājums, bet atkārtota neizšķirta rezultāta gadījumā komandas izpilda piecus (5) soda metienus, kurus var atkārtot līdz brīdim, kamēr viena no komandām gūst uzvaru.
- XI.16.4 Par uzvaru komanda iegūst 2 punktus, par zaudējumu vienu punktu, par neierašanos uz spēli - 0 punktu.
- XI.16.5 Komandai neierodoties uz spēli atkārtoti, tā tiek izslēgta no turnīra un vieta tiek anulēta.
- XI.16.6 Ja punktu skaits vienāds vairākām komandām, vietu kārtību nosaka:
 - XI.16.6.1 uzvara savstarpējā spēlē;
 - XI.16.6.2 vairāk uzvaru savstarpējās spēlēs;
 - XI.16.6.3 savstarpējās spēlēs uzvarēto un zaudēto spēļu starpība;
 - XI.16.6.4 gūto un zaudēto punktu starpības savstarpējās spēlēs;
 - XI.16.6.5 pēc šīs starpības visās spēlēs.

XI.17 RITENBRAUKŠANA

- XI.17.1 Sacensību programma

Dāmas

10 km solo brauciens ar jebkuras markas divriteni;

Kungi

10 km solo brauciens ar jebkuras markas divriteni;

35 km krosa brauciens – K 35+; K 40+; K 45+; K 50+; K55+;

20 km krosa brauciens – K60+; K65+; K70+; K-75+.

- XI.17.2 Komanda var pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu katrā distancē.
- XI.17.3 Katrā vecuma grupā, katrā disciplīnā punktus izcīna: 1.vieta – 13 punktus, 2.vieta – 11 punktus, 3.vieta – 9 punktus, 4.vieta – 7.punktus, 5.vieta - 6 punktus, 6.vieta – 5 punktus ... 10.un tālākās vietas – 1 punktu.
- XI.17.4 Komandu vērtējumā ieskaita 8 (astoņus) labākos rezultātus (t.i. skaitot kopā visas disciplīnas gan dāmu gan kungu konkurencē).
- XI.17.5 Ja vairākām komandām punktu skaits vienāds, tad vietu secību nosaka pēc individuāli augstākām vietām.
- XI.17.6 Dalībnieks pirms starta ar savu parakstu apstiprina, ka brauciena laikā ievēros ceļa satiksmes noteikumus un uzņemas pilnu atbildību par savu drošību un ekipējuma (aizsargķivere, cimdi) atbilstību prasībām.
- XI. 17.7. Vadoties no organizatoru iespējām un dalībnieku skaita, krosa brauciena distances garums var tikt izmainīts un var notikt ar vienu apvienotu startu.

XI. 17.8. Pēc sacensību reglamenta krosā dāmas drīkst startēt kungu grupās un saņemt kopīgos ieskaite punktus.

XI.18 FLORBOLS

XI.18.1 Sacensības notiek ar saīsinātu spēles laiku, spēles tīrais laiks - 2 x 15 min.

XI.18.2 Par uzvaru komanda saņem 2 punktus, par neizšķirtu - 1 punktu, par zaudējumu - 0 punktu.

Par neierašanos uz spēli komandai piešķir zaudējumu 0:3.

XI.18.3 Vienāda punktu skaita gadījumā augstāku vietu ieņēmušo komandu nosaka:

XI.18.3.1 pēc savstarpējo spēļu rezultātiem;

XI.18.3.2 pēc labākās vārtu starpības visās spēlēs;

XI.18.3.3 pēc lielāko gūto vārtu skaita visās spēlēs;

XI.18.3.4 pēc mazākās soda laiku summas.

XI.18.4 Spēlētājs drīkst spēlēt tikai viena kluba vienā komandā.

XI.18.5 Atkarībā no komandu skaita var tikts mainīts spēles ilgums.

XI.19 TELPU FUTBOLS

XI.19.1 Spēles laiks 2 x 20min.

XI.19.2 Sacensības notiek pēc atvieglotiem starptautiskajiem noteikumiem.

XI.19.3 Ja ir daudz komandu, galvenais tiesnesis var saīsināt spēles laiku.

XI.19.4 Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI. I.15.punktam.

XI.20 PLUDMALES VOLEJBOLS – STARPTAUTISKAS SACENSĪBAS

XI.20.1 Spēles notiek pēc atvieglotiem starptautiskajiem noteikumiem.

XI.20.2 Iepriekšējā pieteikšanās jāveic līdz 1.jūnijam, norādot komandas kontaktinformāciju, e-pasta adresi. Atkarībā no pieteikto komandu skaita tiks noteikta izspēles kārtība un izsūtīta 3 dienu laikā pēc pieteikumu saņemšanas.

XI.20.3 Sacensību sistēmu nosaka atbilstoši nolikuma VI. I 15.punktam.

XI.21 PLUDMALES FUTBOLS

- XI.21.1 Spēles notiek pēc atvieglotiem FIFA pludmales futbola noteikumiem.
- XI.21.2 Spēles laiks – nepārsniedz 20 minūtes (2x10 min).
- XI.21.3 Komandā var pieteikt 10 spēlētājus, uz laukuma četri spēlētāji un vārtsargs.
- XI.21.4 Spēles notiek bez apaviem (atļautas zeķes vai elastīgās saites).
- XI.21.5 Tiesnešu kolēģija nosaka spēļu sistēmu, vadoties no komandu skaita.
- XI.21.6 Ja spēles notiek pēc apakšgrupu sistēmas tiek piešķirti punkti: uzvara – 3 punkti, neizšķirts – 1 punkts., zaudējums – 0 punktu.
- XI.21.7 Vienāda punktu skaita gadījumā divām vai vairākām komandām, augstāku vietu ieņem komanda, kurai ir:
 - XI.21.7.1 augstāks rādītājs savstarpējās spēlēs (punkti, vārtu starpība);
 - XI.21.7.2 vairāk uzvaru visās spēlēs;
 - XI.21.7.3 lielāka iegūto un zaudēto vārtu starpība visās spēlēs;
 - XI.21.7.4 lielāks vārtu guvums visās spēlēs;
 - XI.21.7.5 mazāka iegūto un zaudēto vārtu attiecība visās spēlēs;
 - XI.21.7.6 augstāki disciplīnas rādītāji (brīdinājums – 1 p., noraidījums – 5 p.).

XI.22 ŠAUSĀNA

- XI.22.1 Vingrinājumi (dāmam un kungiem, 40+, 55+):
 - MP–30 (mazkalibra pistole, 30 šāvienī), mērķis Nr.4.
 - MŠ–30 (mazkalibra šautene, 30 šāvienī guļus), mērķis Nr.7.
 - PP–20 (pneimatiskā pistole, 20 šāvienī), mērķis Nr.9.
 - PŠ–20 (pneimatiskā šautene, 20 šāvienī), mērķis Nr.8.Individuālās sacensības notiek visos vingrinājumos atsevišķi vīriešiem un sievietēm 40+ un 55+ grupās. Individuālo vietu piešķirs, ja dalībnieks izpildīja visus šāvienus.
- XI.22.2 Komandā 4 dalībnieki, t.sk. vismaz viena dāma.
- XI.22.3 Komandu vērtējumam saskaita iegūto 8 augstāko vietu summu visos vingrinājumos neatkarīgi no vecuma grupas kopā vīriešiem un sievietēm. Jo mazākā ir šī summa, jo augstāko vietu komanda ieņems kopvērtējumā.

Ja komandas startu skaits ir mazāks par 8, par katru neizmantoto startu vietu summai pieskaita tik daudz punktu, cik ir maksimālo vietu kādā vingrinājumā sievietēm un vīriešiem kāda vecuma grupā plus 1.

Ja vairākām komandām punktu summa ir vienāda, tad augstāku vietu ieņem komanda, kuras dalībniekiem ir augstākas individuālās vietas vingrinājumos. Ja arī tas neizšķir, tad vecākās ieskaites dalībnieces vieta, tad jaunākā ieskaites dalībnieka vieta.

XI.22.4 Dalībnieki vingrinājumus izpilda ar saviem ieročiem un munīciju.

XI.22.5 Viens dalībnieks var izpildīt ne vairāk kā 3 vingrinājumus.

XI.22.6 Individuāli startējošie dalībnieki tiks pielaisti uz brīvajām vietām.

PIELIKUMĀ:

1. pieteikuma forma Latvijas pašvaldību sporta veterānu - senioru 50.jubilejas sporta spēlēm.

LSVS prezidents:

D.Znatnajs

XII PIELIKUMS Nr.1 Pieteikuma forma (paraugs)

PIETEIKUMS

_____ sporta veids

Nr. p.k.	VĀRDS, UZVĀRDS	PERSONAS KODS (1.daļa)	VECUMA GRUPA	DISCIPLĪNA	DALĪBNIEKA PARAKSTS
1.	VĀRDS, UZVĀRDS	1111111	45+	100 m	
2.					

Pilsētas/novada/kluba vadītājs:

Komandas pārstāvis: